

DETERMINACIÓN DE LA PREVALENCIA Y CAUSAS PREDISPONENTES PARA LA DESNUTRICIÓN EN MENORES DE 5 AÑOS, BARRIO AMÉRICA DEPARTAMENTO DE CHUQUISACA. 2007

Bolivia es un país con una extensión de 1'098.581 Km², y una población de 8.823,743 habitantes de los cuales el 62.2% vive en el área urbana. La desnutrición, representa una causa importante de mortalidad en Bolivia, determinando cerca de la mitad de las muertes del menor de 5 años, pese a la existencia del SUMI (Sistema Universal Materno Infantil), la desnutrición; constituye un motivo frecuente de consultas y hospitalizaciones, por la reconocida asociación entre nutrición e infección.

En el sistema de salud con frecuencia las actividades de nutrición tienen baja prioridad y la mayor parte de las dependencias de salud carecen de los recursos financieros y humanos necesarios para actuar eficazmente.

La desnutrición infantil es un problema de salud pública que está en relación con los factores socioeconómicos y culturales de las familias campesinas en ese sentido se ha visto la necesidad de mejorar la situación nutricional que deriva de consideraciones sanitarias, éticas y económicas.

Bolivia tiene 9 departamentos uno de ellos es el departamento de Chuquisaca cuya población es de 531.522 habitantes, donde el 43% de los niños en edad escolar tienen una desnutrición crónica y las consecuencias se reflejan en el cansancio y bajo rendimiento intelectual y físico. Dentro de las patologías de morbimortalidad prevenibles están la desnutrición y las enfermedades infecto contagiosas.

El Barrio América, área periurbana, ubicada a 3Km. de la ciudad, de Sucre del departamento de Chuquisaca, cuenta con servicios de agua, luz, alcantarillado. Aproximadamente tiene 2836 habitantes, de los cuales 337 corresponden a niños menores de 5 años, Ante esta realidad surge el siguiente **problema de investigación**:

¿Cuál será la prevalencia y las causas predisponentes para la desnutrición de niños menores de 5 años en el Barrio América en el año 2007?

Como **objetivo general**: Determinar la prevalencia y las causas predisponentes para la desnutrición en niños menores de 5 años de edad del Barrio América del Departamento de Chuquisaca. Y dentro los **objetivos específicos** los siguientes:

- Determinar la prevalencia de desnutrición de acuerdo al sexo, la talla y peso para la edad.
- Identificar las causas predisponentes para la desnutrición.
- Identificar el nivel de conocimiento de los padres sobre el valor nutricional de los alimentos y la prevención de la desnutrición.

Con la finalidad de dar respuesta al problema la siguiente **hipótesis**:

Aproximadamente el 15% de niños menores de 5 años de edad del Barrio América presentan desnutrición.

MATERIAL Y MÉTODOS

El presente trabajo se realizó en la ciudad de Sucre en el Barrio América, área periurbana, ubicada a 3Km. de la ciudad, bajo la guía metodológica de la Dra. Jenny Durán Pérez, y el apoyo del personal del Centro de salud del Barrio América y en la parte operativa cuatro estudiantes de la carrera de Farmacia.

El Barrio América cuenta aproximadamente con 2836 habitantes de los cuales 337 corresponden a niños menores de 5 años, de los cuales se tomó una muestra al azar de 160 niños.

Los recursos materiales que se utilizaron fueron: Balanza, tallímetro, material de escritorio, cámara digital, filmadora.

Los métodos teóricos que se utilizaron durante la investigación fueron: *Bibliográfico, Análisis-síntesis, deductivo, inductivo y estadístico*

Para la recolección de datos, se utilizó métodos empíricos como la observación, la entrevista y la encuesta, para ello se elaboró un cuestionario de preguntas cerradas y abiertas. El recuento de datos fue manual en función a las variables cualitativas y cuantitativas.

Dentro de las técnicas propias de la ciencia: las medidas antropométricas: para medir el peso y talla y su relación: peso/talla y talla / edad.

La información recogida a través de los instrumentos aplicados, fueron revisados exhaustivamente para luego proceder al procesamiento de los datos y la elaboración de cuadros y gráficas, con la finalidad de mostrar los resultados de forma objetiva.

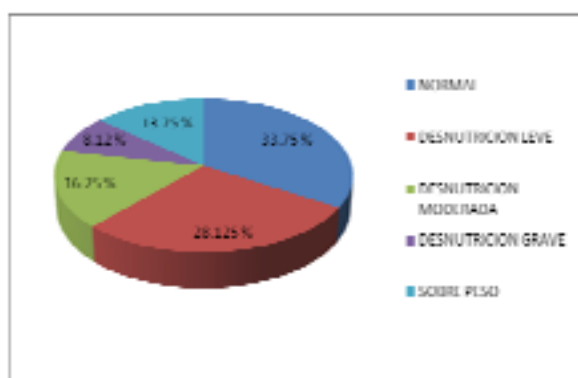
RESULTADOS:

CUADRO Nº 1

ESTADO NUTRICIONAL EN MENORES DE 5 AÑOS SEGÚN RELACIÓN PESO TALLA, BARRIO AMERICA SUCRE 2007

ESTADO NUTRICIONAL P/T	Nº	%
NORMAL	54	33.7
DESNUTRICION LEVE	45	28.1
DESNUTRICION MODERADA	26	16.2
DESNUTRICION GRAVE	13	8.1
SOBRE PESO	22	13.7
TOTAL	160	100

FUENTE: Investigación propia



FUENTE: Cuadro Nº 1

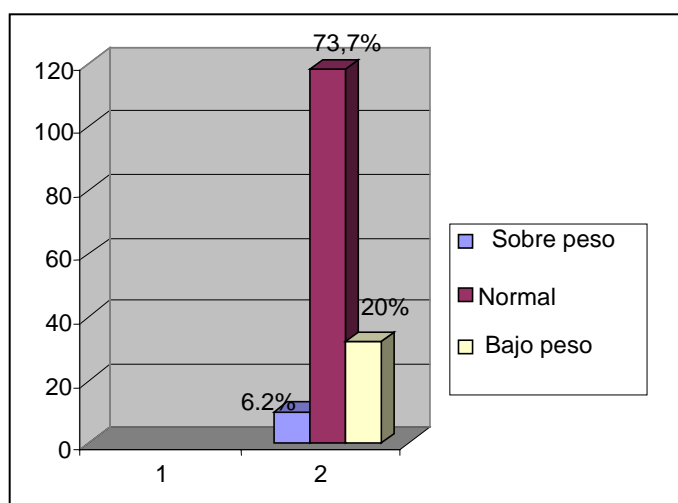
Los menores de 5 años del Barrio América presentan según relación P/T un estado nutricional normal el 33.7%, una desnutrición de leve a moderada el 44%, desnutrición grave 8% y con sobrepeso un 13.7%

CUADRO N° 2

MENORES DE 5 AÑOS SEGÚN RELACIÓN PESO/ EDAD, BARRIO AMERICA SUCRE 2007

PESO								
	Sobre peso		Normal		Bajo peso		Total	
Edad en meses	N	%	N	%	N	%	N	%
0 a 6	3	1.9	9	5.6	0	0	12	7.5
7 a 12	0	0	27	16.9	1	0.6	28	17.5
13 a 18	1	0.6	23	14.4	4	2.5	28	17.5
19 a 24	0	0	27	16.9	5	3.1	32	20
25 a 30	0	0	4	2.5	2	1.2	6	3.7
31 a 36	1	0.6	11	6.9	4	2.5	15	9.4
37 a 42	0	0	1	0.6	0	0	1	0.6
43 a 48	4	2.5	9	5.6	4	2.5	17	10.6
49 a 54	0	0	1	0.6	4	2.5	5	3.1
55 a 60	1	0.6	6	3.7	8	5	16	10
TOTAL	10	6.2	118	73.7	32	20	160	100

FUENTE: Investigación propia



FUENTE: Cuadro N° 2

Los menores de 5 años del Barrio América, según relación P/E presentaron un peso normal el 73.7%, un peso bajo el 20%, y sobre peso el 6.2%.

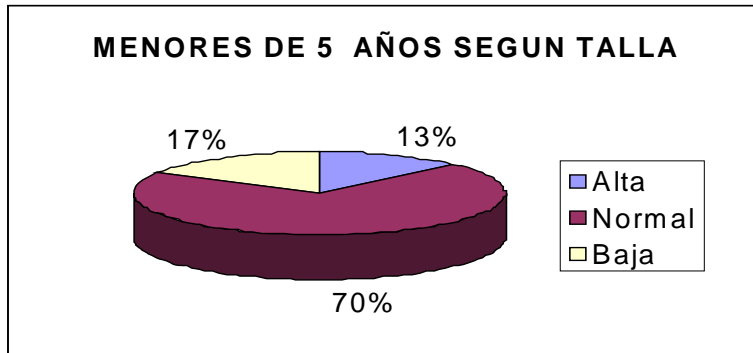
CUADRO N° 3

MENORES DE 5 AÑOS SEGÚN RELACIÓN TALLA/EDAD, BARRIO AMERICA SUCRE 2007

TALLA								
	Alta		Normal		Baja		Total	
Edad en meses	N	%	N	%	N	%	N	%
0 a 6	0	0	8	4.9	4	2.5	12	7.5
7 a 12	0	0	22	13.7	6	3.7	28	17.5
13 a 18	1	0.6	26	16.1	1	0.6	28	17.5
19 a 24	3	1.9	26	16.1	3	1.8	32	20

25 a 30	1	0.6	3	1.9	2	1.2	6	3.7
31 a 36	4	2.5	8	4.9	3	1.8	15	9.4
37 a 42	0	0	0	0	1	0.6	1	0.6
43 a 48	7	4.4	8	4.9	2	1.2	17	10.6
49 a 54	1	0.6	4	2.5	0	0	5	3.1
55 a 60	3	1.9	8	4.9	5	3.1	16	10
TOTAL	20	12.5	113	70.6	27	16.8	160	100

FUENTE: Investigación propia



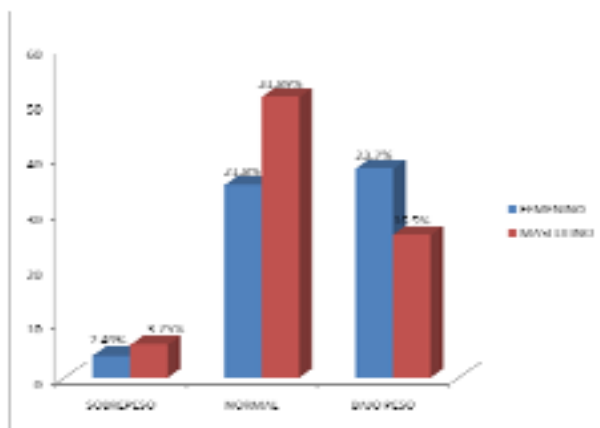
FUENTE: Cuadro N° 4

Los menores de 5 años del Barrio América presentaron, según relación T/E: talla normal el 70%, talla baja el 17% y talla alta el 13%.

CUADRO N° 4
NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS SEGÚN SEXO Y PESO, BARRIO AMERICA SUCRE 2007

PESO	SEXO					
	FEMENINO		MASCULINO		TOTAL	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
SOBREPESO	4	2	6	4	10	6
NORMAL	35	22	51	32	86	54
BAJO PESO	38	24	26	16	64	40
TOTAL	77	48	83	52	160	100

FUENTE: Investigación propia



FUENTE: Cuadro N° 4

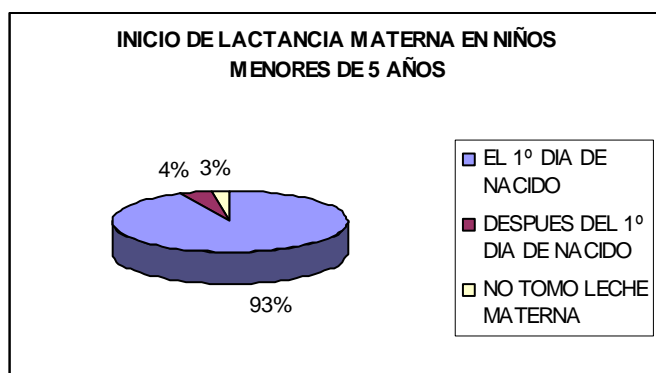
El 54% de los niños tienen peso normal, el 40% bajo peso y el 6% sobre peso. En cuanto al sexo 22% de las niñas y 32% de los niños, tienen peso normal, peso bajo 24% de las niñas y 16% de los niños.

CUADRO Nº 5

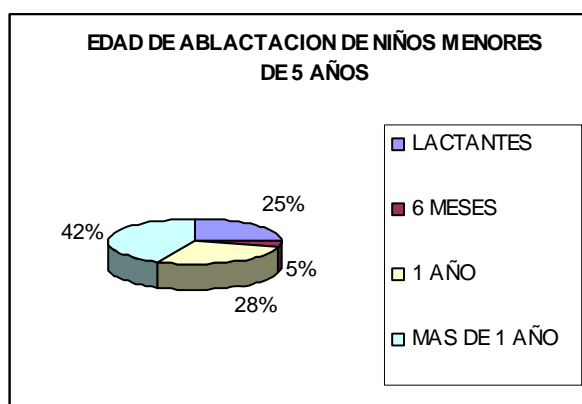
MENORES DE 5 AÑOS, SEGÚN INICIO DE LACTANCIA MATERNA Y EDAD DE ABLACTACIÓN, BARRIO AMERICA. SUCRE 2007

	EDAD DE ABLACTACION								TOTAL	
	3 meses (solo leche)		6 MESES		1 AÑO		MAS DE 1 AÑO			
INICIO DE LACTANCIA	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
EL 1º DIA DE NACIDO	37	23	7	4.4	41	26	64	39.4	149	93.1
DESPUES DEL 1º DIA DE NACIDO	3	2	1	0.6	2	1.3	1	0.6	7	4.4
NO TOMO LECHE MATERNA	0	0	0	0	0	0	0	0	4	2.5
TOTAL	40	25	8	5	43	27	65	40	160	100

FUENTE: Investigación propia.



FUENTE: Cuadro Nº 5



FUENTE: Cuadro Nº 5

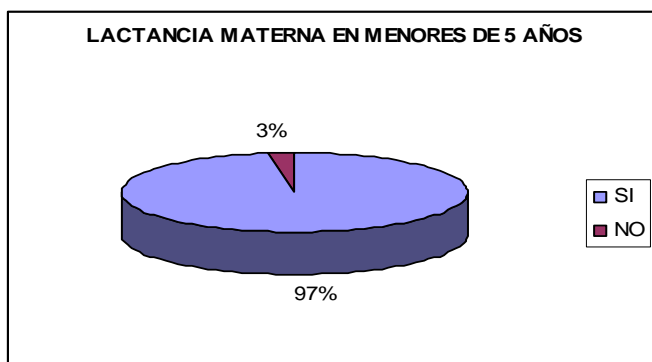
El 93.1% de los niños recibieron leche materna desde el primer día de nacido, el 4.4% después del primer día de nacido y el 2.5% no recibió leche materna. Con relación a la edad de ablactación se observa lo siguiente el 25% solo leche; el 5% ablactaron a los 6 meses, el 27% al año y el 40% después del año.

CUADRO Nº 6

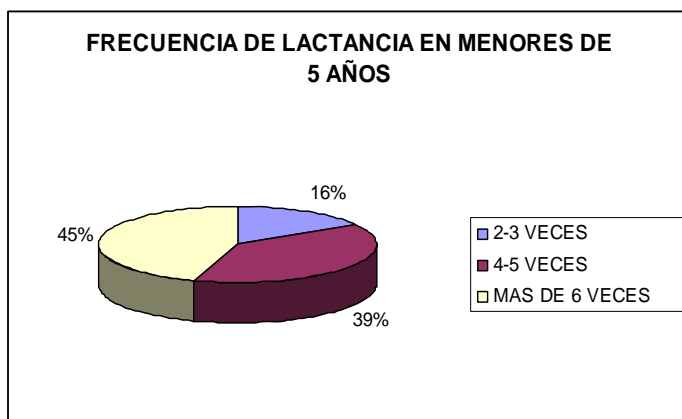
NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS SEGÚN LACTANCIA MATERNA Y FRECUENCIA DE LACTANCIA, BARRIO AMERICA SUCRE 2007

LACTANCIA MATERNA	FRECUENCIA DE LACTANCIA								TOTAL	
	2-3 VECES		4-5 VECES		+ 6 VECES		NO TOMAN LECHE MATERNA			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
SI	25	16	61		70		0	0	156	97.5
NO	0	0	0	0	0	0	4	2.5	4	2.5
TOTAL	25	16	61	38	70	44	4	2.5	160	100

FUENTE: Investigación propia



FUENTE: Cuadro N° 6



FUENTE: Cuadro N° 6

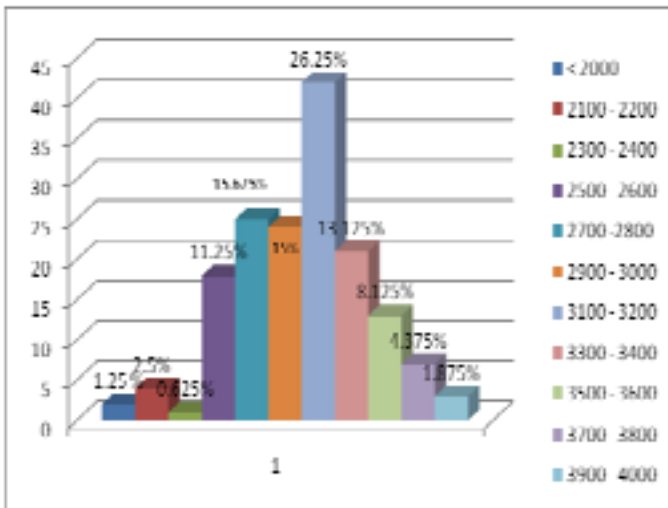
El 97.5% de los niños reciben lactancia materna y el 2.5% no. Con relación a la frecuencia de la lactancia, se observa lo siguiente: el 16% lactan 2 a 3 veces día; el 38% 4 a 5 veces día y el 44% mas de 6 veces día.

CUADRO N° 7

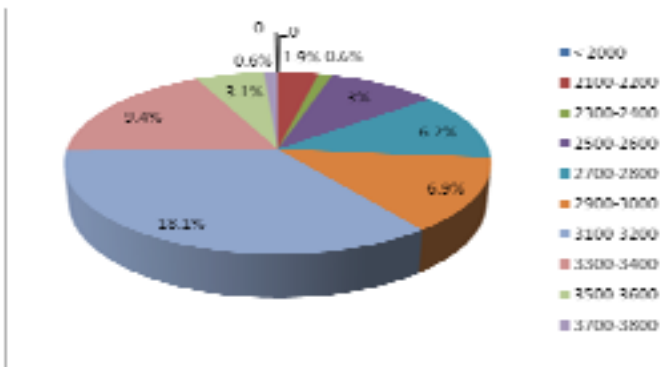
MENORES DE 5 AÑOS SEGÚN PESO AL NACER Y SEXO BARRIO AMERICA. SUCRE 2007

PESO AL NACER EN g.	SEXO				TOTAL	
	MASCULINO		FEMENINO			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
< 2000	0	0	2	1.2	2	1.2
2100-2200	3	1.9	1	0.6	4	2.5
2300-2400	1	0.6	0	0	1	0.6
2500-2600	8	5	10	6.2	18	11.2
2700-2800	10	6.2	15	9.4	25	15.6
2900-3000	11	6.9	13	8.1	24	15
3100-3200	29	18.1	13	8.1	42	26.2
3300-3400	15	9.4	6	3.7	21	13.1
3500-3600	5	3.1	8	4.9	13	8.1
3700-3800	1	0.6	6	3.7	7	4.4
3900-4000	0	0	3	1.9	3	1.9
TOTAL	83	51.9	77	48.1	160	100

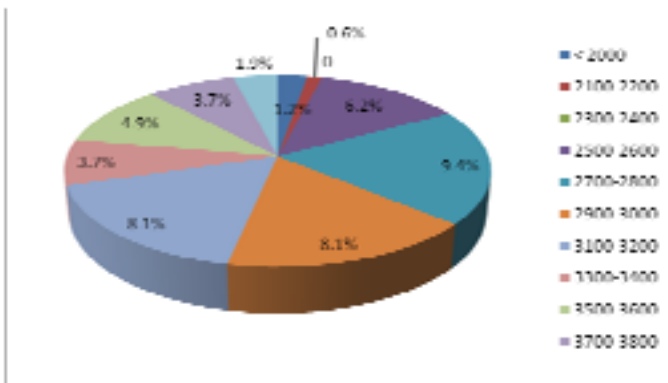
FUENTE: Investigación propia



FUENTE: Cuadro N° 7



FUENTE: Cuadro N° 7



FUENTE: Cuadro N° 7

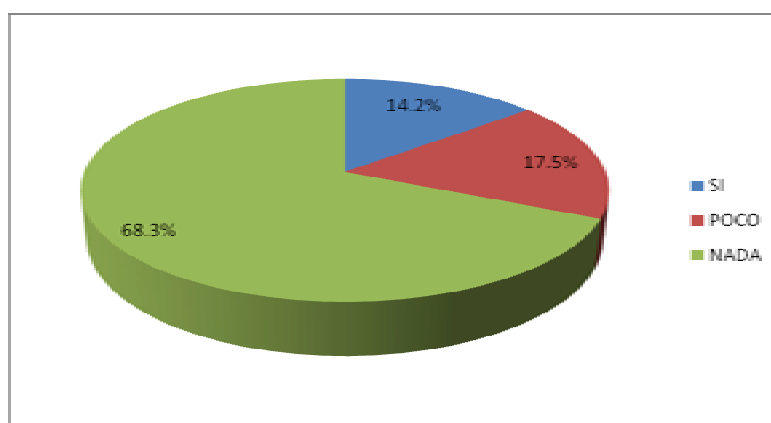
Del total del universo de estudio, se observó que el 1.2% nacieron con un peso menor a 2000 grs. Y el 1.9% nacieron con un peso entre 3900 a 4000 grs. De los cuales el 26.2% nacieron con un peso de 3100-3200 g. (el 18.1% corresponden a los niños y el 8.1% a las niñas). El 15.6% de los menores nacieron con un peso de 2700-2800 g. (de los cuales el 6.2 % corresponden a los niños y el 9.4% a las niñas).

CUADRO Nº 8

CONOCIMIENTO DE LOS PADRES ACERCA DE LA DESNUTRICION SEGÚN EL GRADO DE INSTRUCCIÓN BARRIO AMERICA. SUCRE 2007

CONOCIMIENTO SOBRE LA DESNUTRICION	GRADO DE INSTRUCCIÓN								TOTAL	
	PRIMARIA		SECUNDARIA		SUPERIOR		ANALFABETOS			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
SI	0	0	8	4.5	17	9.6	0	0	25	14,2
POCO	7	3.9	15	8.5	8	4.5	1	0.6	31	17,5
NADA	79	44.6	25	14.1	7	3.9	10	5.6	121	68,3
TOTAL	86	48.6	48	27.1	32	18.1	11	6.2	177	100

FUENTE: Investigación propia



FUENTE: Cuadro Nº 8

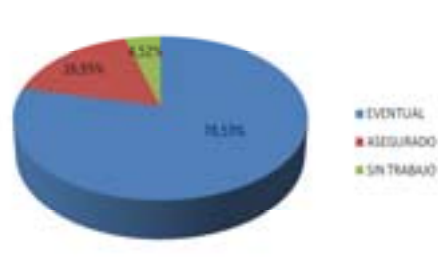
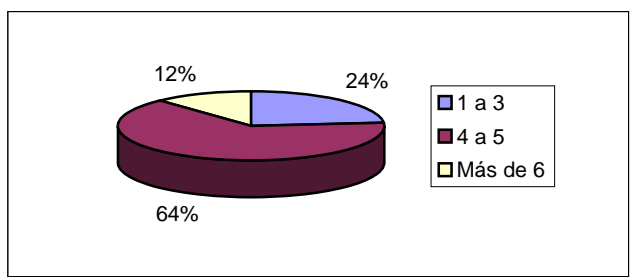
Los padres de familia del Barrio América no tienen conocimiento sobre la desnutrición en un 68,4%, poco conocimiento 17.5%, y solo el 14.1% tiene conocimiento sobre la desnutrición. En cuanto al grado de instrucción se observa que el 48.6% curso hasta primaria, 21.1% secundaria, 18.15 % realizó estudios superiores y el 6.2% son analfabetos.

CUADRO Nº 9

ESTABILIDAD DE TRABAJO SEGÚN, NÚMERO DE HIJOS, BARRIO AMERICA. SUCRE AÑO 2007

NUMERO DE HIJOS	ESTABILIDAD DE TRABAJO						TOTAL	
	EVENTUAL		ASEGURADO		SIN TRABAJO			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
1 a 3	19	13.66	20	66.66	3	37.5	42	23.73
4 a 5	102	73.38	10	33.33	2	25	114	64.41
Más de 6	18	12.94	0	0	3	37.5	21	11,86
TOTAL	139	100	30	100	8	100	177	100

FUENTE: Investigación propia



FUENTE: Cuadro N° 9

El 64% de los padres de familia del Barrio América tienen 4 a 5 hijos, 23.7% tiene de 1 a 3 hijos y el 12% tienen más de 6 hijos. En cuanto a la estabilidad de trabajo, se observa que el 78.5% trabaja eventualmente, 16.9% son asegurados, y el 4.5% no trabaja. Asimismo, se observa que los padres que tienen más hijos, trabajan eventualmente.

DISCUSIÓN:

La desnutrición es un estado patológico inespecífico, sistémico y potencialmente reversible que resulta de la insuficiente ingestión o utilización de nutrientes esenciales por las células del organismo, se presenta con diversas modificaciones clínicas de intensidad variable y reviste diversos grados de severidad.

En el estudio sobre prevalencia de la desnutrición en niños menores de 5 años que se realizó en el Barrio América se encontró una desnutrición de leve a grave en el 52%, cuyo promedio es de 17.4%.

De acuerdo a la relación P/T, se observa que los niños más afectados con deterioro físico, se encuentran comprendidos entre 13 a 18 meses de edad, debido a un consumo insuficiente de alimentos y a las enfermedades tales como las infecciones respiratorias agudas y las diarreas.

Con relación a la T/E, se ha encontrado que el 16.8% de los niños tienen desnutrición crónica debido al limitado consumo de alimentos que afecta la estatura de los niños.

Otros aspectos importantes que influyen son: la inadecuada frecuencia del consumo de leche materna, la edad temprana de ablactación, los ingresos económicos bajos, la inestabilidad en el trabajo, el tener varios hijos, el nivel educativo de los padres que en su mayoría cursaron hasta el nivel primario y el analfabetismo. Aspectos que inciden directamente en la calidad de vida de los niños.

Los pesos bajos de los niños al nacer son una referencia de la deficiente nutrición de las madres en la etapa de gestación. Pesos normales se registraron en el 62.5%, porcentajes iguales del 15.6% para el indicador bajo y muy bajo peso y el 6.3% para el peso alto.

CONCLUSIONES:

En la presente investigación se llegó a las siguientes conclusiones:

La prevalencia encontrada en los menores de 5 años del Barrio América es del 18%, hallazgo similar a otros estudios.

De acuerdo al sexo, las niñas presentaron mayor grado de desnutrición que los niños. Si se relaciona el peso para la edad el 20% de los menores de 5 años presenta bajo peso para su edad. Con relación a la talla para la edad; el 16.8% presenta talla baja para su edad y la relación del peso para la talla se da en el 17.4% (desnutrición global).

Los factores causales de la desnutrición identificados en el Barrio América fueron: la inestabilidad laboral, los bajos ingresos económicos, las frecuentes infecciones respiratorias y diarreicas, el bajo peso al nacer, el insuficiente consumo de alimentos en la etapa de desarrollo (alimentos complementarios), la ablactación temprana, y el bajo nivel de instrucción de los padres de familia.

BIBLIOGRAFIA:

- 1.- AIEPI Comunitario (2004). Manual del voluntario de salud.
- 2.- Behrman Kliegman J. (2002). Tratado de pediatría. Vol. I
- 3.- Cárdenas M. (2004). Cuentas nacionales de financiamiento y gasto en salud.
- 4.- Cameron- M. (2000). Manual para la alimentación de infantes y niños pequeños.
- 5.- OMS-OPS (2002). Normas de diagnóstico y tratamiento en pediatría.
- 6.- <http://www.latin.ru/esp/bolivia/>
- 7.- <http://www.gratisweb.com/erik4/sucre.html/>
- 8.- <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/002455.htm>
- 9.- [http://www.correo/del/sur.html/.](http://www.correo/del/sur.html/)