

## Importancia del Consejo farmacéutico en el cumplimiento terapéutico del anciano I

El aumento de la expectativa de vida implica que a nivel mundial el número de ancianos se incrementen día a día. Como hemos dicho en otras notas de opinión la vejez en un proceso natural pero puede presentarse en diferentes tipos.

- **El envejecimiento normal o fisiológico o primario** que corresponde a una serie de cambios graduales biológicos, psicológicos y sociales asociados a la edad, que son intrínsecos e inevitables, y que ocurren como consecuencia del paso del tiempo. (Encanecimiento).
- **El envejecimiento patológico o secundario** Corresponde a los cambios que se producen como consecuencia de enfermedades, malos hábitos, etc., y que no forman parte del envejecimiento normal algunos pueden prevenirse o son reversibles.
- **El envejecimiento óptimo** Es aquel que tendría lugar en las mejores condiciones posibles (físicas, psicológicas, sociales) teniendo en cuenta los múltiples factores que intervienen en el proceso del envejecimiento. Es el envejecimiento deseable implica pocas pérdidas o ninguna e incluye una baja probabilidad de presencia de enfermedades.

Es importante, como ya hemos hablado, en alcanzar una vejez óptima porque

- Hoy: 600 millones de personas mayores de 60 años en el mundo.
- 2025 2 mil millones.
- 2050, más personas mayores de 60 años que con niños menores de 15.
- La gran mayoría de las personas mayores vivirán en países en desarrollo.
- El incremento de la esperanza de vida es un triunfo para la salud pública y es el resultado del desarrollo social y económico.
- Las poblaciones de países desarrollados se volverán más viejas antes de que los países se vuelvan más ricos.

Por eso es importante un cuidado adecuado de la salud, aconsejando a los jóvenes que cuiden su salud, se prevengan y traten enfermedades en edades tempranas y modifiquen estilos de vida que pongan en riesgo la misma. Haciendo un rápido repaso.

1. Salud Bucal
2. Prevención y promoción de la salud en las escuelas para evitar muertes tempranas o morbilidades por accidentes
3. Nutrición adecuada
4. Antioxidantes
5. Suplementos dietarios

### **Situación Argentina**

Presenta un envejecimiento avanzado de la población respecto de los países latinoamericanos. Si bien la inversión de la pirámide poblacional no es tan abrupta como puede suceder en los países desarrollados lentamente se modifica

### **¿Por qué es importante la mirada del farmacéutico en al vejez?**

Porque en la mayoría de los casos no transcurre en forma óptima sino con Enfermedades Crónicas y como consecuencia de ello Polimedicados es decir un anciano toma de 6 a 8 medicamentos diarios habitualmente. A este fenómeno se lo denomina polifarmacia y es donde el profesional farmacéutico cumple un papel relevante para asegurar que se cumpla con tratamientos que en algunos casos se tornan de difícil comprensión.

## **Causas de polifarmacia**

La causa de la misma puede deberse a

### **1. Proveedores de la salud**

- El número de drogas prescritas aumenta con el número de médicos visitados y con el número de farmacias visitadas.
- Muchos médicos no piden al paciente que complete una lista de fármacos ingeridos (incluidos aquellos de venta libre), ni revisan la lista para eliminar las que se pueden suprimir.
- Los efectos adversos de una droga a menudo se interpretan como los síntomas de una nueva enfermedad y son tratados con una nueva medicación.
- La repetición de recetas sin la previa consulta al médico constituye otro problema.
- La indicación de interrumpir una droga es la recomendación menos respetada por otro profesional de la salud.

### **2. A los pacientes**

- La polifarmacia inadecuada en los ancianos se relaciona con la demografía.
- Los ancianos suelen tener diversas enfermedades que requieren de varias medicaciones.
- El 50% de los que visitan un médico esperan que éste les prescriba alguna droga, para sentir que su problema fue escuchado.
- Otro problema es el de la automedicación con drogas de venta libre o con prescripciones prestadas.

## **La farmacia debe comprometerse con el anciano**

Como ya dijimos en varias oportunidades es importante para el farmacéutico su relación con el paciente gerente por motivos beneficiosos para si como son los económicos ya que es el principal cliente luego de las madres con recién nacidos pero también por motivos sanitarios si es que quiere retomar su posición de centro de atención primaria de la salud.

## **Los motivos sanitarios que revelan el verdadero papel del farmacéutico ante al sociedad:**

- El paciente anciano tiende a no comprometerse con la medicación en forma intencional o no.
- El farmacéutico será de vital importancia en aquellos pacientes que viven solos.
- La idea es que la farmacia comunitaria participe en forma voluntaria en esta iniciativa para detectar aquellos pacientes que no siguen correctamente la medicación o bien para colaborar con la adecuada ingesta de los medicamentos.
- En España existe un sistema personalizado de dosificación, el equivalente al manejo de medicación que podemos hacer en nuestras farmacias.
- El objetivo de esta tarea es garantizar la buena observancia de la pauta farmacológica.
- Existe una dispersión de no cumplimiento de la medicación entre el 18 a 66% de los enfermos.
- Lo que nos lleva a pensar que el no cumplimiento es un problema de salud Pública.

*Graciela Azucena Luraschi*

*Farmacéutica. Vicepresidenta de la Sección Segunda de Farmacéuticos del Colegio Oficial de Farmacéutico de la Capital Federal Buenos Aires Argentina. Docente de Universidad John F Kennedy en la materia Seminarios II y Universidad Maimónides en las materias Información de medicamentos y Administración y economía de Buenos Aires*