

Es necesaria la incorporación de farmacéuticos a los equipos deportivos

Los farmacéuticos son expertos en medicamentos desde su elaboración hasta su acción terapéutica, metabolismo y excreción.

El médico dentro del plantel es fundamental para el tratamiento de lesiones ocasionadas por el trabajo deportivo pero incorporar un especialista en medicamentos para evitar doping involuntario o no deseado. Los mismos son cada vez mas frecuentes en todos los ámbitos que hoy tiene el deporte tanto amateur como profesional. Si el farmacéutico en un hospital es de significativo valor para evitar inconvenientes con la medicación cómo no va a serlo en el ámbito de los deportistas con el sin numero de drogas prohibidas que implica un alto costo para ellos. Considero que su incorporación generaría ventajas como:

1. Evitar pérdidas económicas por errores involuntarios que conduzcan a doping no deseado.
2. Cuando los deportistas concurren a profesionales que no son del ámbito deportivo desconocen el listado de drogas prohibidas por el Comité Olímpico Internacional (COI) y sus prescripciones pueden conducir al doping.
3. Desconocimiento de normas que permiten denunciar usos terapéuticos.
4. documentados que impidan la descalificación del deportistas o bien la sanción.
5. Educar a los profesionales y amateurs en divisiones inferiores sobre uso racional de medicamentos.
6. Evitar la automedicación tan común en la sociedad. Enseñar que los medicamentos de Venta Libre y las hierbas (de uso tan común en el interior del país) no son inocuos en general y pueden ser causantes de doping positivo en muchos casos. Es necesario concienciar a los jugadores que hasta algunos suplementos dietarios pueden ser adicionados con sustancias prohibidas.
7. Integrar las delegaciones que viajen al exterior del país como consultores en cuanto a los diferentes sinónimos de una droga puede denominarse y su nombre en otros idiomas.

Es hora que el farmacéutico se ubique en tareas más allá de la farmacia como asesor en ámbitos que ya han incursionado médicos, odontólogos, psicólogos, etc. Es necesario crear una secretaria farmacéutica de asesoramiento a los deportistas que sería un beneficio de ellos ya que le evitaría incurrir en los errores que le genera un gran pérdida de dinero y de prestigio tanto a él como a las instituciones que lo sostiene económicamente y a los países que estos representan.

Graciela Azucena Luraschi
Farmacéutica MP 9535