



## **DERECHOS EN DISCAPACIDAD INTELECTUAL**

Empieza el año escolar con unas merecidas vacaciones para algunos, y he ahí un derecho que debería estar incluido en los derechos de los ciudadanos, bromas a parte. Espero y deseo que todos empecemos con las ganas y las fuerzas necesarias para reivindicar y trabajar por nuestros derechos en salud y concretamente en lo que hoy nos ocupa y preocupa, la discapacidad intelectual.

Hace aproximadamente un año el **FORO IBEROAMERICANO CIUDADANOS Y SALUD Y EL COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE MADRID**, crearon el grupo de **DERECHOS EN DISCAPACIDAD INTELECTUAL**, dentro del **CONVENIO MARCO DE COLABORACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LOS DERECHOS EN SALUD DE LOS CIUDADANOS, SUSCRITO ENTRE AMBAS ENTIDADES**.

Un grupo de trabajo que se presentó en dicho colegio el **19 de enero de 2010**, en el que distintos profesionales muy implicados en este ámbito, han aportado su ilusión y talento. **D. MANUEL AMARILLA (Presidente de IberCISalud)**, **D. MARIANO HERNANDEZ (Psiquiatra)**, **D. VICTOR RUIZ (Periodista)**; **D<sup>a</sup> LUCIA LINARES (Musicóteraapeuta y Presidenta de Musicosalud)**, **D. JAVIER TAMARIT (Responsable de Calidad de Feaps)** **D<sup>a</sup> LAURA ESPEJO (Responsable del Área de Derechos de Feaps)**, **D. JUAN CRUZ (Psicólogo)**, **D<sup>a</sup> PALOMA SOLÍS (Psicóloga-Vocal de Salud Mental de IberCISalud y Coordinadora del Grupo D<sup>o</sup>eDi)**. **D. JOSÉ A. DÍAZ-HUERTAS (Presidente de la SPS)**, **D. MANUEL NEVADO (Psicólogo-Vocal del Cop)**, **D. MIGUEL LOPEZ (Responsable del Proyecto Roma en España)** y **D. PABLO PINEDA (Diplomado en Magisterio en educación especial)**, con independencia de las personas que colaboren e informen al grupo puntualmente y en las áreas en las que éste lo requiera.

Este grupo multidisciplinar tiene desde su origen, el objetivo de aunar y enriquecer nuestros diversos mundos, superespecializados y creo que casi siempre desconectados entre sí. Este es un importante nudo gordiano al que enfrentarnos: Conectar especialistas, capacidades, recursos, experiencias, posibilidades, sensibilidades. A veces una siente que no existe nada de lo que se necesita o no se llega nada más que ha intuirlo, a veces está incluso como un derecho de todos pero no es real ni efectivo. Enriquecerse y proyectarse a partir de nuestro contacto y trabajo, hacernos preguntas, cuestionarnos situaciones, y hacer, desde una perspectiva de máximos. Reales y efectivos, nuestros derechos en salud; en concreto y dentro de este grupo, en cuanto a personas con funcionalidades diversas.

En nuestra última reunión del día **13 DE MAYO DE 2010**, nos abrumaron los datos: Del **33% DE PERSONAS AFECTADAS POR ENFERMEDAD MENTAL**, tan sólo **EL 5% ESTÁN SIENDO ATENDIDAS EN SALUD MENTAL**. Creo que el dato lo dice todo. Esto incumple nuestro más básico Derecho a la Salud.

Otro nudo gordiano: Elevar el conocimiento de todos los ciudadanos en salud, objetivo que cada uno de nosotros desde distintas plataformas, llevamos a cabo. Este objetivo podría incluirse en el anterior, o así lo veo yo, ya que cada ciudadano es a la vez su propio mundo y necesitamos tomar conciencia de los mundos del otro(a),

entenderlos, considerarlos propios, sobre todo en este ámbito, el de la SALUD, de la que todos somos dueños y guardines. Y todos podemos tenerla o perderla en distintos momentos de nuestra vida.

Según estableció la OMS en su constitución, LA SALUD es un estado completo de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. Considerándola un DERECHO FUNDAMENTAL. Según la [OMS](#), no hay una definición oficial de SALUD MENTAL. Las diferencias culturales, evaluaciones subjetivas, y la competición de teorías profesionales, hacen difícil definir "la salud mental". En general, la mayor parte de expertos convienen que la salud mental y las [enfermedades mentales](#) no son excluyentes. En otras palabras, la ausencia de un desorden mental reconocido, no es necesariamente un indicador de contar con salud mental.

En cuanto a la definición de DISCAPACIDAD INTELECTUAL, según la AAMR: **“La Discapacidad Intelectual no es algo que la persona tenga o sea”**. Las personas somos personas, con capacidades que precisen más o menos apoyos en su desarrollo, para nuestra integración social y con más o menos fortalezas, que en todos los individuos deben ser apoyadas y potenciadas. **“La Discapacidad Intelectual se refiere a limitaciones sustanciales en el funcionamiento actual. Se caracteriza por un funcionamiento intelectual significativamente inferior a la media, que coexiste junto a limitaciones en dos o más áreas de habilidades de adaptación: comunicación, cuidado propio, vida en el hogar, habilidades sociales, uso de la comunidad, autodirección, salud y seguridad, contenidos escolares funcionales, ocio y trabajo. La discapacidad intelectual se ha de manifestar antes de los 18 años de edad.**

Todos contamos con una carga genética y una carga ambiental, nuestro desarrollo se produce a través de múltiples y diversas experiencias sociales, que debemos asimilar e integrar . Nuestro bagaje personal, las posibilidades del entorno, variedad y riqueza de éstas. Todos nosotros realizamos un camino a través de nuestra vida, un camino social, ya que desde nuestro primer instante, con independencia de cuándo lo cifremos, estamos ligados a otros, a través del amor, de la interacción, de la comunicación, de la forma en que esta se produzca y en todas ellas.

Todo ser necesita amar y ser amado, me doy cuenta de que es mi leitmotiv, para mí, es la primera necesidad real del individuo, creo que ese amor que damos y recibimos con la razón y la mente, con el corazón y nuestra parte emocional, con nuestros cuerpo y acciones, es el que nos hace crecer, nos ayuda a ser y a desarrollarnos, a individualizarnos y autodeterminarnos, a motivarnos, a explorar y abordar experiencias, a perder los miedos, o al menos, a plantarles cara, a entender y entendernos, a crearnos. A construirnos.

Esta maravillosa capacidad de amar no es privativa de nadie, por supuesto de ningún grupo de individuos, ahí las **incapacidades** se van adquiriendo, se van aprendiendo, se van incorporando.

**PALOMA SOLIS VIÑAS.**

**PSICÓLOGA-VOCAL DE SALUD MENTAL DEL FORO IberCISalud.**

**COORDINADORA-MIEMBRO DEL GRUPO D<sup>e</sup>Di.**